

EDIÇÃO 14, JUNHO 2025

JORNALEX



AEA H

Escola de Referência
para a Educação Bilingue

DE ABRIL A JUNHO



GRÂNDOLA VILA MORENA

DESPORTO ESCOLAR

DEBATE POLÍTICO

DIA NACIONAL DA EDUCAÇÃO DE
SURDOS E DA JUVENTUDE SURDA

TORNEIO DE BASQUETEBOL

9.º ANO E AGORA?

SUPORTE BÁSICO DE VIDA

MEDIAÇÃO

ENSINO SUPERIOR

MAIO - MÊS DO CORAÇÃO

VISITA A COIMBRA

FESTA DE FINAL DE ANO

JOVENS JORNALISTAS

TOMADA DE POSSE DO SENHOR DIRETOR



GRÂNDOLA VILA MORENA

No âmbito das celebrações do 25 de Abril, a turma do 12.º C, com a orientação da professora Fátima Marques da disciplina de História, interpretou a emblemática canção "Grândola, Vila Morena", de Zeca Afonso, em Língua Gestual Portuguesa. Com gestos cheios de significado e expressão, os alunos surdos deram uma nova vida a uma das músicas que se tornou símbolo da liberdade e da democracia em Portugal.

Grândola, a tua vontade
Jurei ter por companheira
À sombra duma azinheira



DESPORTO ESCOLAR

Dando continuidade à experiência iniciada no período letivo anterior, os alunos voltaram a participar, semanalmente, nas sessões de Desporto Escolar – Surf, realizadas na Praia de Matosinhos. Com grande entusiasmo, os participantes aprofundaram os conhecimentos adquiridos, aperfeiçoando técnicas essenciais de surf e desenvolvendo novas competências dentro e fora de água. Para além da vertente desportiva, a atividade destacou-se pela promoção de valores como a cooperação, a solidariedade e a consciência autónoma, fundamentais para a formação integral dos jovens.

DEBATE POLÍTICO

O grupo de Filosofia da EBSAH organizou um debate político que contou com a participação de deputados e representantes de cinco partidos com assento parlamentar: Chega, Iniciativa Liberal, AD, PS e CDU. O debate centrou-se em temas de grande relevância para a sociedade portuguesa e para os jovens em particular. Entre os tópicos discutidos estiveram a crise na habitação, o estado do Serviço Nacional de Saúde, o custo das propinas no ensino superior e as políticas de inclusão social e igualdade de oportunidades.





DIA NACIONAL DA EDUCAÇÃO DE SURDOS E DA JUVENTUDE SURDA

No dia 30 de abril, os alunos surdos deslocaram-se a Lisboa para participar numa atividade promovida pela Associação Portuguesa de Surdos, no âmbito da comemoração do Dia Nacional da Educação de Surdos e da Juventude Surda. Esta iniciativa integrou o Concurso de Surdos Infantojuvenil - 10.^a edição. Este evento, que reúne várias Escolas de Referência para a Educação Bilingue, celebra a comunidade surda e a língua gestual portuguesa, através da criatividade e do talento em diversas formas de expressão artística.

Os nossos alunos apresentaram trabalhos em várias categorias do concurso, nomeadamente em Visual Vernacular, Poesia em Língua Gestual e Desenho Manual.

O Dia Nacional da Educação de Surdos e da Juventude Surda, assinalado a 23 de abril, visa promover a educação inclusiva, garantir o acesso ao ensino bilingue e reforçar o respeito pela identidade, cultura e comunidade surdas. Esta data é também uma oportunidade para sensibilizar a sociedade para a importância de uma educação que reconheça e valorize a Língua Gestual Portuguesa como primeira língua dos estudantes surdos.

A participação dos alunos da EBSAH nesta atividade representa um testemunho do compromisso da escola com a promoção de práticas educativas inclusivas e com o fortalecimento da cidadania plena dos estudantes surdos.

TORNEIO DE BASQUETEBOL

A nossa escola realizou um torneio de basquetebol que juntou os alunos numa celebração de desporto, cooperação e inclusão. O evento destacou-se pela forte participação e pelo espírito de equipa demonstrado por todos os envolvidos, provando que a comunicação vai muito além das palavras. Com muita entrega, os jogos decorreram num ambiente de respeito e entusiasmo, reforçando a importância de atividades que promovam a convivência e o bem-estar.



9.º ANO E AGORA?

Recebemos com entusiasmo os alunos do 9.º ano da Escola Básica Eugénio de Andrade, numa visita especialmente organizada para lhes dar a conhecer a nossa escola, os espaços de aprendizagem e a oferta formativa disponível para o ensino secundário. A iniciativa teve como principal objetivo apoiar os estudantes num momento importante das suas vidas escolares — a escolha do percurso educativo para o ensino secundário. Durante a visita, os alunos tiveram oportunidade de conhecer as diferentes áreas de estudo, conviver, visitar laboratórios e fazer experiências no âmbito da física e química e da multimédia.



SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Os estudantes da EBSAH participaram numa formação de Suporte Básico de Vida (SBV) dinamizada pelo enfermeiro Jorge, do INEM. Durante a sessão, o enfermeiro partilhou histórias emocionantes vividas no terreno, realizou uma demonstração prática das manobras de SBV e apresentou um vídeo explicativo sobre chamadas de emergência e os serviços disponíveis através do 112. Uma ação marcante que sensibilizou os jovens e os profissionais da escola para a importância de saber agir em situações críticas.



MEDIAÇÃO

Os alunos do ensino secundário tiveram a oportunidade de participar numa breve formação dedicada ao tema da mediação e resolução de conflitos. A iniciativa, promovida pela equipa de mediação da escola, teve como principal objetivo dar a conhecer este serviço, que está disponível para toda a comunidade educativa. Durante a sessão, foram abordados conceitos-chave como empatia, escuta ativa e comunicação não violenta, bem como o papel dos mediadores na gestão pacífica de conflitos. Os alunos mostraram-se recetivos e interessados, participando em dinâmicas práticas que permitiram refletir sobre formas construtivas de lidar com situações de tensão no contexto escolar. Esta ação insere-se numa estratégia mais ampla de promoção de uma cultura de diálogo, respeito mútuo e convivência saudável.



ENSINO SUPERIOR

A professora da disciplina de LGP, Cristiana Azevedo, organizou uma sessão que contou com a participação de dois antigos alunos surdos, Ângelo e Inês. Os dois convidados, membros da Divisão Juvenil da ASPORTO - Associação de Surdos do Porto, partilharam as suas experiências no ensino superior. Durante esta sessão, os nossos alunos puderam conhecer melhor a realidade atual do ensino superior para estudantes surdos, o papel do intérprete de Língua Gestual Portuguesa nesse contexto, as diferentes áreas de estudo e cursos disponíveis, bem como informações gerais sobre bolsas de estudo e outros temas relevantes para o seu futuro académico.



MAIO – MÊS DO CORAÇÃO

No âmbito do Mês do Coração, a nossa escola teve a honra de receber o Dr. Nelson Puga, para uma palestra memorável, centrada na importância do desporto para a saúde. Com uma abordagem acessível e motivadora, o nosso ilustre convidado falou sobre os benefícios da prática regular de exercício físico e trouxe também uma mensagem inspiradora sobre seguir sonhos e lutar por objetivos. Foi uma manhã emocionante, pois doutor recordou os bons momentos passados no Liceu Alexandre Herculano, a que apelidou de "escola de sonho".



VISITA A COIMBRA

Os alunos surdos visitaram a cidade de Coimbra, no âmbito da disciplina de Português Língua Segunda, para um dia de atividades culturais. O programa incluiu uma visita guiada à Universidade de Coimbra, com passagem pela Biblioteca Joanina e outros espaços emblemáticos da instituição. Os participantes visitaram também a Quinta das Lágrimas, local associado à história de Pedro e Inês, e realizaram um percurso pedonal pelo centro da cidade, com paragens nos principais pontos de interesse histórico e arquitetónico.



FESTA DE FINAL DE ANO

Para assinalar o final do ano letivo, a escola organizou uma festa com diversas atividades destinadas a promover a convivência e o espírito de grupo entre os estudantes. O evento contou com momentos de dança, jogos ao ar livre e outras dinâmicas que envolveram alunos, professores e funcionários. A tarde terminou com um lanche partilhado, onde cada participante contribuiu com uma iguaria, promovendo um ambiente de descontração e celebração. A iniciativa foi bem recebida e marcou de forma positiva o encerramento das atividades escolares.



JOVENS JORNALISTAS

COMUNIDADE ESCOLAR – ATIVIDADES EXTRACURRICULARES DO ALEXANDRE HERCULANO

CLUBE DE MEDIAÇÃO

A Mediação é um espaço onde os alunos aprendem a ajudar colegas a resolver conflitos de forma pacífica e com respeito. É um clube onde se desenvolvem formas de comunicação positiva, como a escuta ativa, o diálogo calmo e a empatia.

O principal objetivo da mediação é promover um ambiente de paz e colaboração na escola. Os alunos que participam tornam-se “alunos mediadores” e ajudam a construir um espaço mais tranquilo, justo e amigo do diálogo.

Além disso, quem participa ganha competências importantes para a vida, como saber conversar em momentos difíceis, controlar emoções e entender o ponto de vista dos outros.

LEONARDO CUNHA 5ºD

CLUBE DE DANÇA

O Clube de Dança é uma atividade extracurricular onde os alunos podem mexer o corpo, libertar energia e expressar-se através da música e do movimento. É um espaço criativo, divertido e cheio de ritmo.

Neste clube, os participantes aprendem diferentes estilos de dança. Mais do que aprender a dançar, os alunos desenvolvem a coordenação motora, o sentido de ritmo, a autoestima e o trabalho em equipa.

O Clube de Dança é uma forma de mostrar talento e levar alegria a toda a comunidade escolar.

AIRES ESPINHA 6ºE

CLUBE DO JORNAL

O Clube de Jornal é o grupo responsável por colaborar com este jornal. Aqui, os alunos aprendem a escrever notícias, entrevistas, reportagens e opiniões, tornando-se verdadeiros repórteres da escola.

Este clube é um espaço para descobrir o gosto pela escrita, desenvolver a criatividade e aprender a comunicar melhor. Os participantes aprendem também a fazer pesquisas, organizar ideias e trabalhar em equipa para que cada edição fique interessante, clara e bem feita.

Os alunos escolhem os temas que acham importantes — como acontecimentos da escola, projetos de turma, desporto, curiosidades ou até assuntos que preocupam os colegas. O objetivo é dar voz aos alunos e aproximar toda a comunidade escolar.

Participar no Clube de Jornal é uma forma de estar atento ao que se passa à nossa volta.

CLUBE DE DANÇA

O Clube de Dança é uma atividade extracurricular onde os alunos podem mexer o corpo, libertar energia e expressar-se através da música e do movimento. É um espaço criativo, divertido e cheio de ritmo!

Neste clube, os participantes aprendem diferentes estilos de dança. Mais do que aprender a dançar, os alunos desenvolvem a coordenação motora, o sentido de ritmo, a autoestima e o trabalho em equipa.

O Clube de Dança é uma forma de mostrar talento e levar alegria a toda a comunidade escolar.

CLUBE ATIVAÇÃO

O clube Ativação é uma atividade extracurricular pensada para os alunos do ensino secundário. Surgiu da vontade de criar um espaço onde os alunos mais velhos pudessem desenvolver competências úteis para a vida adulta, como a responsabilidade, a autonomia e o trabalho em equipa.

Neste clube, os alunos participam em projetos que podem envolver cidadania, organização de eventos, debates ou preparação para o mundo do trabalho. A Ativação ajuda a ligar a escola ao futuro e permite aos jovens descobrirem mais sobre quem são e o que querem fazer.



COMUNIDADE LOCAL

OS URBAN BEATS CREW

Na nossa comunidade existem vários grupos de dança, mas nesta edição vamos falar dos Urban Beats Crew. Talvez nem todos os alunos da escola conheçam este grupo, mas muitos já ouviram falar e alguns até fazem parte!

Recentemente, os Urban Beats Crew participaram numa competição de dança e... ganharam o 1º lugar! Foi um dia cheio de emoção e muito orgulho para todos os que acompanham o grupo. Eles treinam vários estilos de dança, como o afro e a dança urbana, entre outros, sempre com muita energia e ritmo.

O local dos ensaios fica na Rua da Vera Cruz, 24, 4300-495 Bonfim, Porto — se gostas de dançar e queres experimentar, podes ir lá conhecer!

MUNDO

AS MULHERES GIRAFA

Sabias que existem mulheres que usam argolas de metal no pescoço desde pequenas, fazendo com que ele pareça muito mais comprido do que o normal? São conhecidas como "mulheres-girafa" e pertencem ao grupo Kayan, um povo indígena que vive principalmente em Mianmar e também em algumas zonas da Tailândia.

Estas mulheres usam argolas à volta do pescoço, começando por volta dos 5 anos de idade. À medida que crescem, vão acrescentando mais argolas. Apesar de parecer que o pescoço cresce, na verdade o que acontece é que as argolas empurram os ossos das clavículas e dos ombros para baixo, criando a ilusão de um pescoço muito longo.

Mas porquê fazem isto?

Para os Kayan, este costume é uma tradição cultural antiga. Algumas pessoas dizem que serve para proteger as mulheres de ataques de animais (como tigres), outras acreditam que é uma forma de beleza e identidade do grupo. Atualmente, nem todas as raparigas Kayan seguem esta prática, mas muitas continuam a fazê-lo com orgulho, como forma de manter viva a cultura dos seus antepassados.

No entanto, este costume também levanta questões importantes: há quem diga que pode causar problemas de saúde, e há debates sobre se algumas mulheres o fazem por escolha ou por pressão cultural ou turística. E vocês? O que acham?

DESPORTO

CRISTIANO RONALDO

UMA HISTÓRIA DE SUPERAÇÃO

Cristiano Ronaldo é um dos maiores jogadores de futebol do mundo. Nasceu na ilha da Madeira, em Portugal, no dia 5 de fevereiro de 1985. Desde pequeno, mostrou muito talento com a bola nos pés e sonhava em ser jogador profissional.

A infância de Cristiano não foi fácil. A sua família era humilde e o pai, José Dinis Aveiro, teve problemas com o álcool. Isso foi um momento difícil na vida de Cristiano, pois ele via o pai a lutar com essa situação. Infelizmente, o pai acabou por falecer quando Cristiano tinha apenas 20 anos.

Mesmo com os desafios, Cristiano nunca desistiu dos seus sonhos. Trabalhou muito, treinou com dedicação e foi descoberto por grandes clubes. Começou a sua carreira no Sporting e depois jogou no Manchester United, Real Madrid, Juventus e na Seleção Nacional, onde ajudou Portugal a vencer o Campeonato da Europa em 2016.

Hoje, é um exemplo de força, esforço e superação. A história de Cristiano mostra-nos que, mesmo com dificuldades, podemos alcançar os nossos sonhos com trabalho e coragem.

AIRES ESPINHA DO 6ºE

SUGESTÃO PARA AS FÉRIAS

FILME “LUCK”

Já alguma vez sentiste que tudo te corre mal? A personagem principal de “Luck”, a Sam, sente exatamente isso. Ela é a rapariga “mais azarada do mundo”! Mas tudo muda quando ela descobre um mundo secreto onde a sorte e o azar são criados. E é aí que começa uma aventura cheia de emoção, gargalhadas e... reviravoltas!

O filme tem muita cor, criaturas mágicas, mundos escondidos e uma lição sobre como lidar com as dificuldades da vida. Além disso, tem uma mensagem especial: nem sempre precisamos de sorte para sermos felizes — às vezes, o mais importante é a forma como enfrentamos os nossos desafios.

A história prende do início ao fim, com momentos de humor, amizade e coragem. Ideal para todas as idades.

IMENE HAMAMI 5ºD

TOMADA DE POSSE DO SENHOR DIRETOR

No passado dia 18 de junho, teve lugar a cerimónia de tomada de posse do diretor do nosso agrupamento, Professor Manuel Lima. A sessão decorreu no auditório e foi conduzida pela professora Cecília Sampaio, presidente do Conselho Geral, num ambiente de profundo reconhecimento e simbolismo. A cerimónia contou com a presença do Dr. Fernando Paulo, Vereador da Educação da Câmara Municipal do Porto, de diversos representantes de entidades locais e personalidades que acompanharam o percurso profissional e académico do Professor Manuel Lima, bem como de um grande número de pessoal docente e não docente.

O diretor, agora empossado, para o quadriénio 2025-2029, expôs as grandes linhas do seu projeto e apresentou a equipa que escolheu para coadjuvá-lo nesta missão. Durante o seu discurso, o diretor reafirmou o compromisso com uma escola inclusiva, inovadora e centrada no sucesso e bem-estar de toda a comunidade educativa. A cerimónia terminou com um momento de confraternização, reforçando os laços entre todos.



BOAS FÉRIAS



Agrupamento de Escolas Alexandre Herculano

📍 Avenida Camilo 4300-096 Porto

Projeto SIGN UP! e Clube de Jornal

✉ interpretes.esah.2015@gmail.com | jornalex@esah.org

Acompanhe o nosso trabalho em:

 <https://signupaeah.wixsite.com/signup>

 <https://maosvisiveis.blogspot.com/>

 [Mãosvisíveis - EREB Agrupamento de Escolas Alexandre Herculano](#)